

Colds, the Flu, and Other Infections



The Right Call Every Time.
Your Medical Home.

REMEMBER YOU CAN CALL 24 HOURS A DAY, SEVEN DAYS A WEEK.

COLDS Colds can cause a lot of problems:

- Red eyes
- Dry cough
- Stuffy or runny nose
- Low fever (100°-102°)
- Sore throat
- Mild body aches

WHAT TO DO?

- Get a lot of rest.
- Drink liquids like broth or juice.
- Keep taking any prescription medicines you regularly take even when you are sick with a cold.
- Antibiotics won't help a cold, but cold medicines and Tylenol can make you feel better. But remember that some cold medicines could affect a chronic condition.

CALL YOUR DOCTOR FOR AN APPOINTMENT IF:

- You have diabetes or another chronic condition and you think you have a cold.
- You have a cold that isn't gone in 7 days.

THE FLU The flu is like a really bad cold, with high fevers (102-104°), and severe body aches.

WHAT TO DO?

- Call your doctor if you think you have the flu. Anti-flu drugs may help if you start them right away.
- To avoid catching the flu, get a flu shot each year, especially if you have diabetes, heart trouble, or breathing problems.

OTHER INFECTIONS If you have these problems, you may have an infection:

- A high fever (103°-104°)
- Severe pain in your throat or sinuses
- Coughing up stuff from your lungs

WHAT TO DO? Call your doctor right away. You may need an antibiotic.



Community Care of North Carolina

Funding provided by the N.C. Foundation for Advanced Health Programs, Inc.



The Right Call
Every Time.
Your Medical Home.

Resfríos, gripe y otras infecciones



RECUERDE QUE PUEDE LLAMAR LAS 24 HORAS DEL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

RESFRÍOS Los resfríos pueden causar muchos problemas:

- Ojos enrojecidos
- Dolor de garganta
- Nariz congestionada o secreción nasal
- Tos seca
- Fiebre baja (100°-102°)
- Dolores leves en el cuerpo

¿QUÉ HACER?

- Descanse mucho.
- Beba líquidos como caldo o jugo.
- Siga tomando los medicamentos recetados que toma habitualmente aún cuando tenga un resfrío.
- Los antibióticos no alivian los resfríos, pero una medicina para resfríos y el Tylenol le harán sentir mejor. Pero recuerde que algunos medicamentos para el resfrío podrían afectar condiciones crónicas.

POR FAVOR, LLAME A SU MÉDICO PARA PEDIR UNA CITA SI:

- Tiene diabetes u otra enfermedad crónica y cree que tiene un resfrío.
- Tiene un resfrío que no desaparece a los 7 días.

LA GRIPE La gripe es como un resfrío muy fuerte, con fiebre alta (102°-104°) y dolores fuertes en el cuerpo.

¿QUÉ HACER?

- Llame a su médico si cree que tiene una gripe. Los medicamentos antigripales pueden ayudar si comienza a tomarlos inmediatamente.
- Para evitar contagiarse de la gripe, vacúnese todos los años contra la gripe, especialmente si tiene diabetes, problemas cardíacos o respiratorios.

OTRAS INFECCIONES Si tiene estos problemas, es posible que tenga una infección:

- Fiebre alta (103°-104°)
- Dolor fuerte en la garganta o en las cavidades.
- Tos con secreción de los pulmones.

¿QUÉ HACER? Llame a su médico de inmediato. Es posible que necesite un antibiótico.



Community Care of North Carolina



Siempre La Llamada Correcta.
Su Hogar Médico.

SIEMPRE LA LLAMADA CORRECTA.

SU HOGAR MÉDICO.